



# PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CODIGO:  
NTC-ED-002

VERSION: 0

## 6.1. PROGRAMA DE FORMACIÓN DE ENTRENAMIENTO PARA NIVEL ADMINISTRATIVO PARA JEFES DE AREA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS (CENTRO DE CAPACITACION LABORAL – CCL RESCATE S.A.S).

DURACION DE LA FORMACION	10 Horas	No Personas por curso
TEORIA	10 Horas	Max 30 por x entrenador

### Objetivo

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** tendrá como objeto impartir capacitación y entrenamiento a todo trabajador independiente y dependiente de los sectores de Construcción, Hidrocarburos, Eléctricos, telecomunicaciones y demás sectores que requiera desarrollar actividades de tipo operativo para que los jefe de área puedan ejecutar en las empresas la labor de trabajo en altura según normatividad vigente para ello principal deben realizar el nivel **administrativo para jefes de área de trabajo seguro en altura**.

### 6.1.1. PERFILES

#### 6.1.1.1. Perfil de ingreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** formara jefes de área que tomen decisiones administrativas en relación con la aplicación de este reglamento en empresas todas las actividades económicas de los sectores formal e informal de la economía en las que se haya identificado como prioritario el riesgo de caída por trabajo en altura deben de tener los siguientes aspectos:

- Persona que tomen decisiones administrativas o sea jefe de área
- Autocuidado, respeto y buena actitud.
- Personal a cargo que ejecute tareas de altura
- Recibir Orientación y aplicar los conocimientos.
- Tener capacidad de analizar, observar e identificar riesgos asociados con la tarea.
- Tener habilidad de análisis y comprensión de conceptos técnicos asociados en la normatividad vigente
- Conocimientos previos de la normatividad.
- Nivel de lectoescritura.

## 6.1.1.2. Perfil de egreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** garantizará a los jefes de área que tomen decisiones administrativas, la aplicación de este reglamento en empresas de todas las actividades económicas de los sectores formal e informal de la economía en las que se haya identificado como prioritario el riesgo de caída por trabajo en altura el con conocimientos y habilidades para desempeñarse en actividades que represente posibles riesgos con peligro de caídas de los cuales desarrollaran:

- Controlar los riesgos de trabajo en altura de acuerdo a la tarea realizar, actividad económica y normatividad vigente.
- Interpretará la normativa vigente para el trabajo en alturas.
- Reconocerá los requisitos legales en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas.
- Identificará peligros y evalúa riesgos presentes en el ambiente laboral con base en la tarea a realizar.
- Realizará actividades generales de control de riesgos de trabajo en alturas según actividad económica y normatividad vigente
- Implementará medidas de protección contra caídas para trabajo en alturas de acuerdo con tarea a realizar y normatividad vigente.
- Analizará los diferentes tipos de responsabilidades e identifica los diferentes tipos de controles.
- Adecuara el área de trabajo teniendo en cuenta los criterios de señalización, demarcación y delimitación del área de trabajo.
- Reconocerá los conceptos básicos del plan de emergencias.
- Seleccionará equipos para trabajo en alturas de acuerdo con la tarea a realizar, especificaciones y normatividad vigente
- Autorizará actividades de trabajo seguro en alturas, con base en los procedimientos técnicos establecidos y normatividad vigente.
- Dará el visto bueno al permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo teniendo en cuenta las condiciones de seguridad de la tarea a realizar.
- Planeará e Identificará los riesgos y peligros asociados a la tarea a realizar según metodología establecida por la empresa.
- Podrá administrar y controlar el programa de protección contra caídas para trabajo seguro en altura en la empresa que labore.

## 6.1.2. CONOCIMIENTO Y COMPRENSIONES:

- ✓ Reconocer el marco legal para trabajo en alturas.
- ✓ Identificar el alcance del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Interpretar los conceptos técnicos de protección contra caídas en trabajo en alturas.

- ✓ Conocer la naturaleza de los peligros de caída de personas y objetos en el área de trabajo, fomentando el autocuidado.
- ✓ Identificar los peligros presentes en el ambiente laboral que involucran tareas en alturas.
- ✓ Valorar los riesgos presentes en el ambiente laboral que involucran tareas en alturas.
- ✓ Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de trabajo seguro en alturas.
- ✓ Reconocer los elementos de protección personal requeridos para trabajo en alturas.
- ✓ Utilizar los elementos de protección personal requeridos para trabajo en alturas.
- ✓ Señalizar el área para trabajo en alturas.
- ✓ Demarcar el área para trabajo en alturas.
- ✓ Delimitar el área de trabajo en alturas.
- ✓ Comunicar los incidentes y accidentes de trabajo relacionados con tareas en alturas.

### **6.1.3. ESTRATEGIA METODOLOGICA:**

- Centrada en el aprendizaje autónomo en el marco de la formación por competencias y fundamentado en:
  - ✓ El concepto de aprendiz con sus conocimientos previos.
  - ✓ El concepto de Instructor - Entrenador.
  - ✓ La resolución de problemas desde el aprender haciendo en ambientes reales o simulados que recrean el contexto productivo y vinculan al aprendiz con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.
  - ✓ Soportado en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, TIC.
  - ✓ La autocrítica y el trabajo colaborativo.

## 6.1.4. Estructura curricular en nivel administrativo para jefes de área para trabajo seguro en alturas

ACTIVIDAD		INTENSIDAD HORARIA
<b>MODULO 1 (TEORICO 8 HORAS)</b>		
<b>1</b>	Naturaleza de los peligros de caída de personas y objetos en el área de trabajo y fomento del autocuidado.	<b>30 min</b>
<b>2</b>	Identificación de peligros y valoración de los riesgos	<b>30 min</b>
<b>3</b>	Marco Legal Nacional e internacional (Res. 1409/12)	<b>30 min</b>
<b>4</b>	Medidas de prevención y protección contra caídas (Res. 1409/12)	<b>30 min</b>
<b>5</b>	Responsabilidad civil, penal, Laboral y administrativa.	<b>2</b>
<b>6</b>	Aspectos técnicos de la protección contra caídas (Redes de detención contra caídas, puntos de anclaje móviles y fijos, líneas de vida verticales y horizontales)	<b>1</b>
<b>7</b>	Acceso y bioseguridad, valoración primaria y evaluación del paciente (TEORICO-PRACTICO)	<b>20 MINUTOS</b>
<b>8</b>	RCP reanimación cardio pulmonar básica paciente (TEORICO-PRACTICO)	<b>20 MINUTOS</b>
<b>9</b>	Inmovilización y transporte de Lesionados paciente (TEORICO-PRACTICO)	<b>20 MINUTOS</b>
<b>10</b>	Reconocimiento de equipos para trabajo en alturas (arnés integral cuerpo completo, mosquetones, conectores, ganchos, cintas, frenos automáticos y/o fall arrestor, conectores, eslingas, líneas de vida autorretractiles, absorbedores de energía, ascendedores, poleas, cuerdas y cordinos, casco, entre otros; materiales y tipos) UTILIZANDO MANUALES DE LOS FABRIICANTES(PRACTICO)	<b>1</b>
<b>11</b>	Inspección de equipos de protección contra caídas(arnés, eslingas con absorbedor de impacto y de posicionamiento)	<b>1</b>
<b>MODULO 2 (PRACTICO 2 HORAS)</b>		
<b>12</b>	Diligenciamiento de formatos de inspección de equipos de acceso y permiso de trabajo en alturas (practica realizada en el campo de entrenamiento)	<b>1</b>
<b>13</b>	Evaluación teórico y evaluación de la actividad por parte del alumno.	<b>1</b>
<b>TOTAL (TIEMPO DE FORMACION ADMINISTRATIVO JEFE DE AREA)</b>		<b>10 HORAS</b>

## 6.1.5. ACTIVIDADES:

### a) Identificación de conocimiento o conocimiento de Concepto:

- ✓ Que son los agentes de riesgos, actos inseguro y condición peligrosa
- ✓ Factor de riesgo (De Seguridad – Alturas)
- ✓ Identificación del riesgo
- ✓ Valoración del riesgo (Alto, Leve, Moderado)
- ✓ Tipos de controles (Fuente, Medio, Trabajador)
- ✓ Tipos de responsabilidades
- ✓ Clasificación de los E.P.I para trabajo en alturas
- ✓ Sistemas de ingeniería
- ✓ Técnicas de auto rescate y rescate en alturas
- ✓ Diligenciamiento de permiso de trabajo en alturas

### b) Actividades de Proceso:

- ✓ Identificar las diferentes situaciones de riesgos
- ✓ Determinar en el lugar de trabajo según la tarea a realizar las medidas de prevención.
- ✓ Verificar si el equipo de protección personal utilizado para la actividad, corresponde con los requisitos establecidos.
- ✓ Analizar los diferentes tipos de responsabilidades e identifica los diferentes tipos de controles
- ✓ Valorar y prioriza riesgos
- ✓ Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en alturas.

### c) Actividades de práctica:

- ✓ Inspecciones
- ✓ Permisos
- ✓ Procedimientos como medidas de prevención, inspección de equipos, conocimiento básico de primero auxilio, entre otros.

## 6.1.6. Criterio de evaluación.

- **Evaluación Teórica;** la cual queda como evidencia de los conocimientos y competencias adquiridas en el desarrollo del **PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO ADMINISTRATIVO PARA JEFES DE AREA PARA TRABAJO EN ALTURAS**, en los siguientes temas:
  - ✓ Interpreta la normativa vigente para el trabajo en alturas.
  - ✓ Identifica peligros y evalúa riesgos presentes en el ambiente laboral con base en la tarea a realizar.
  - ✓ Aplica los procedimientos para el desarrollo de su trabajo teniendo en cuenta los parámetros establecidos por la empresa.

- ✓ Analiza los diferentes tipos de responsabilidades e identifica los diferentes tipos de controles.
- ✓ Adecua el área de trabajo teniendo en cuenta los criterios de señalización, demarcación y delimitación del área de trabajo.
- ✓ Reconoce los conceptos básicos del plan de emergencias.

#### **6.1.7. CRITERIO DE DESEMPEÑO:**

- ✓ Los formatos de identificación de peligros y evaluación de riesgos será puesto a disposición y conocimiento de los aprendices y estos se tomara como ejemplo para que sean reconocidos y diligenciados.
- ✓ Ante el riesgo inminente reconocido, suspende o no inicia su tarea, informa al instructor o al supervisor de formación.

#### **6.1.8. REQUISITOS PARA REALIZACION DEL CURSO:**

- ✓ Copia de Cédula de Ciudadanía al 150%
- ✓ Diligenciar Fichas de Inscripción.