

	<h1>PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO</h1>	CODIGO: NTC-ED-002  VERSION: 0
---	---	---

#### 6.4. PROGRAMA DE FORMACIÓN REENTRENAMIENTO PARA NIVEL AVANZADO DE TRABAJO SEGURO EN ALTURAS (CENTRO DE CAPACITACION LABORAL – CCL RESCATE S.A.S).

DURACION DE LA FORMACION	20 Horas	No Personas por curso
TEORIA	8 Horas	Max 30 per x entrenador
ENTRENAMIENTO PRACTICO	12 Horas	Max 10 per x entrenador

#### Objetivo

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** tendrá como objeto impartir capacitación y entrenamiento a todo trabajador independiente y dependiente de los sectores de Construcción, Hidrocarburos, Eléctricos, telecomunicaciones y demás sectores que requiera desarrollar actividades de tipo operativo para la ejecución de trabajo en altura según normatividad vigente sea objeto principal de realizar el **nivel reentrenamiento en el nivel Avanzado de TSA.**

#### Para el Reentrenamiento se debe tener en cuenta:

- ✓ Que es de carácter obligatorio y lo debe recibir por lo menos una vez al año todo trabajador autorizado.
- ✓ El contenido y duración depende de los cambios en la norma para protección contra caídas, del repaso de la misma y de las fallas que en su aplicación que el empleador detecte, ya sea mediante una evaluación a los trabajadores u observación a los mismos por parte del coordinador de trabajo en alturas.
- ✓ El empleador debe también garantizar un programa de reentrenamiento en forma inmediata, previo al inicio de la nueva actividad.
- ✓ Los trabajadores que actualmente tengan certificado en el nivel avanzado.

#### 6.4.1 perfiles

##### 6.4.1.1 Perfil de ingreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** formara a trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formal e informal de la economía que desarrollen actividades básicas operativas de trabajo en alturas con peligro de caídas y deberá tener los siguientes aspectos:

- Autocuidado, respeto y buena actitud.
- Capacidad de expresión y buena comunicación.
- Recibir Orientación y aplicar los conocimientos.
- Trabajo en equipo
- Tener buenas condiciones de salud avalado por el EMO.
- Tener capacidad de analizar, observar e identificar riesgos asociados con la tarea.
- Tener capacitación en el nivel avanzado para trabajo seguro en altura
- Tener habilidad de análisis y comprensión de conceptos técnicos asociados en la normatividad vigente sin importar el grado de escolaridad.

Este nivel aplica a todo trabajador que realice labores de altura con desplazamientos horizontales y/o verticales por las estructuras, incluidas las técnicas de suspensión, utilizando diferentes equipos de protección contra caídas según el tipo de aplicación y sistemas de anclaje portátiles.

También trabajadores que ejerzan labores que requiera el uso de sistema de acceso mecánicos para acceder a las alturas y requiera elementos de protección contra caída o aplicación de técnicas o procedimientos para su protección.

#### 6.4.1.2 Perfil de egreso:

La empresa **CENTRO DE CAPACITACION LABORAL CCL RESCATE S.A.S** garantizará a los trabajadores de los diferentes sectores económicos formados en el **nivel reentrenamiento para nivel avanzado de trabajo seguro en alturas** con conocimientos y habilidades para desempeñarse en actividades que representen posibles riesgos con peligro de caídas de los cuales desarrollaran:

- Realizará actividades generales de control de riesgos de trabajo en alturas según actividad económica y normativa vigente
- Aplicará medidas preventivas para los riesgos de trabajo en alturas de acuerdo con tarea a realizar y normativa vigente.
- Implementará medidas de protección contra caídas para trabajo en alturas de acuerdo con tarea a realizar y normativa vigente.
- Seleccionará equipos para trabajo en alturas de acuerdo con la tarea a realizar, especificaciones y normatividad vigente
- Ejecutará actividades de trabajo seguro en alturas, con base en los procedimientos técnicos establecidos y normatividad vigente.
- Diligenciará el permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo teniendo en cuenta las condiciones de seguridad de la tarea a realizar.
- Identificará los riesgos y peligros asociados a la tarea a realizar según metodología establecida por la empresa.
- Aplicará la normatividad para trabajo seguro en alturas. según la actividad económica y tarea a realizar.



# PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CODIGO:  
NTC-ED-002

VERSION: 0

- Aplicara los procedimientos básicos de auto rescate y rescate grupal, para emergencias conforme a protocolos nacionales o internacionales vigentes.

## 6.4.2 CONOCIMIENTO Y COMPRESIONES.

- ✓ Normativa legal vigente relacionada con trabajo en alturas.
- ✓ Peligro y riesgos: definición, identificación, clasificación, valoración, medidas de control, reporte, verificación de controles.
- ✓ Reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas: alcance, vigencia, objetivos, estrategias.
- ✓ Medidas de prevención contra caídas de trabajo en alturas: capacitación, sistemas de ingeniería para prevención de caídas, medidas colectivas de prevención, permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo, sistemas de acceso para trabajo en alturas y trabajos en suspensión.
- ✓ Equipos de trabajo seguro en altura: definición, tipos, características, clasificación, procedimientos, manejo, almacenamiento, cuidado, técnicas de instalación.
- ✓ Equipos de protección individual contra caídas: aspectos técnicos, inspección, uso, mantenimiento y selección.
- ✓ Permiso de trabajo en alturas: definición, contenido, roles de los actores.
- ✓ Responsabilidad: laboral, civil, penal y administrativa.
- ✓ Medidas de prevención y protección contra caídas: sistemas de ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención.
- ✓ Señalización y demarcación de las áreas de trabajo: delimitación del área, señalización del área, código de colores, línea de demarcación.
- ✓ Procedimientos de protección contra caídas: restricción, suspensión, posicionamiento, ascenso, descenso, desplazamiento horizontal, salvamento, rescate.
- ✓ Rescates verticales: definición, equipo, técnicas de instalación, técnicas operativas.
- ✓ Primeros auxilios: definición: de lesionado, poli traumatizado, principios generales, valoración del lesionado, inmovilizaciones, aspectos principales

de la organización de los primeros auxilios en la empresa, material de primeros auxilios.

- ✓ Reconocer el marco legal para trabajo en alturas.
- ✓ Identificar el alcance del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Verificar la vigencia del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Comprender los objetivos del reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Interpretar el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Aplicar el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
- ✓ Identificar peligros y valorar riesgos asociados al trabajo en altura de acuerdo a la actividad económica.
- ✓ Interpretar el marco conceptual y normativo vigente.
- ✓ Verificar riesgos asociados al trabajo en alturas.
- ✓ Reportar los riesgos identificados en el lugar de trabajo.
- ✓ Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.

### 6.4.3 ESTRATEGIA METODOLOGICA.

Centrada en la construcción como principal Actividad Económica la empresa **CENTRO DE CAPACITACIÓN LABORAL CCL RESCATE S.A.S.** garantizará la calidad de la formación en el marco de la formación por competencia, el aprendizaje por proyecto y el uso de técnicas didácticas activas que estimula el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportadas en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integradas en ambientes abiertos y pruritecnológicos, que en todo caso recrean el contexto productivo y vinculan al participante con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.

Igualmente, debe estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del participante el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las cuatro fuentes de información para la construcción de conocimiento:



# PROGRAMAS DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CODIGO:  
NTC-ED-002

VERSION: 0

- ✓ El instructor- Entrenador
- ✓ El entorno
- ✓ Las TIC
- ✓ El trabajo colaborativo

## 6.4.4 Estructura curricular en reentrenamiento para nivel avanzado para trabajo seguro en alturas:

ACTIVIDAD		INTENSIDAD HORARIA
<b>MODULO 1 (Teórico 8 Horas)</b>		
1	Naturaleza de los peligros de caída de personas y objetos en el área de trabajo y fomento del autocuidado.	1
2	Identificación de peligros y valoración de los riesgos	1
3	Requisitos Legales en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas, de acuerdo a la actividad económica	1
4	Responsabilidad civil, penal y administrativa.	30 MIN
5	Permiso de trabajo en altura	30 MIN
6	Conceptos Técnicos en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas	45 min
7	Medidas de prevención y protección contra caídas en trabajo desarrollado en alturas	45 min
8	Selección, manipulación y almacenamientos de equipos y materiales utilizados para protección contra caídas	45 min
9	Conceptos básicos de Autorescate, rescate y fundamentos de primeros auxilios	45 min
10	Evaluación teórica y evaluación de la actividad por parte del alumno.	1
<b>MODULO 2 (Práctico 4 Horas)</b>		
11	Diligenciamiento de formatos de inspección de equipos de acceso y permiso de trabajo en alturas (practica realizada en el campo de entrenamiento)	1
12	Ejercicio práctico de colocación de equipos; ascenso y descenso, Desplazamientos, Posicionamiento, Suspensión, Restricción, Manejo de trauma por suspensión, entre otros	7
<b>MODULO 5 (Práctico 4 Horas)</b>		
12	Ejercicio práctico de colocación de equipos; ascenso y descenso, Desplazamientos, Posicionamiento, Suspensión, Restricción, Manejo de trauma por suspensión, entre otros	3 horas, 45 min
13	Evaluación de la actividad por parte del alumno.	15 Min
<b>TOTAL (TIEMPO DE FORMACION REENTRENAMIENTO)</b>		<b>20 Horas</b>

#### 6.4.5 ACTIVIDADES.

**a) Identificación de conocimiento o conocimiento de Concepto:**

- ✓ Que son los agentes de riesgos, actos inseguro y condición peligrosa
- ✓ Factor de riesgo (Riesgo de Seguridad – Trabajo en Alturas)
- ✓ Identificación del riesgo
- ✓ Valoración del riesgo (Alto, Leve, Moderado)
- ✓ Tipos de controles (Fuente, Medio, Trabajador)
- ✓ Tipos de responsabilidades
- ✓ Clasificación de los E.P.'S para trabajo en alturas
- ✓ Sistemas de ingeniería
- ✓ Técnicas de autorescate y rescate en alturas
- ✓ Diligenciamiento de permiso de trabajo en alturas

**b) Actividades de Proceso:**

- ✓ Identificar las diferentes situaciones de riesgos
- ✓ Determinar en el lugar de trabajo según la tarea a realizar las medidas de prevención.
- ✓ Verificar si el equipo de protección personal utilizado para la actividad, corresponde con los requisitos establecidos.
- ✓ Analizar los diferentes tipos de responsabilidades e identifica los diferentes tipos de controles
- ✓ Valorar y prioriza riesgos
- ✓ Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en alturas

**c) Actividades de entrenamiento:**

- ✓ Ascenso y descenso
- ✓ Desplazamientos
- ✓ Posicionamiento
- ✓ Suspensión
- ✓ Restricción
- ✓ Manejo de trauma por suspensión
- ✓ Procedimientos como medidas de prevención, inspección de equipos, conocimiento básico de primero auxilio, entre otros



Ver procedimientos

#### 6.4.6 CRITERIO DE EVALUACION.

A cada participante se le realizará dos evaluaciones:

- **Evaluación Teórica;** la cual queda como evidencia de los conocimientos y competencias adquiridas en el desarrollo del

## PROGRAMA DE REENTRENAMIENTO PARA TRABAJO EN ALTURAS, en los siguientes temas:

- ✓ Interpretación de la norma técnica de trabajo seguro en alturas vigente, según la actividad económica (Sector Construcción).
  - ✓ Aplica el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajo en alturas.
  - ✓ Identifica peligros, evalúa y prioriza riesgos presentes en el ambiente laboral.
  - ✓ Reporta los riesgos identificados en el lugar de trabajo.
  - ✓ Diligencia el permiso de trabajo para tareas en alturas.
  - ✓ Selecciona los elementos y equipos a utilizar en los sistemas de protección contra caídas.
  - ✓ Inspecciona los elementos de protección personal (epp).
  - ✓ Inspecciona los elementos y equipos de los sistemas de protección contra caídas.
  - ✓ Informa las condiciones sub estándar respecto a los elementos y equipos de los sistemas de protección contra caídas y E.P.P.
  - ✓ Delimita y señala el área de trabajo.
  - ✓ Aplica los procedimientos para el trabajo seguro en alturas.
  - ✓ Realiza procedimientos de ascenso, descenso, traslado horizontal, detención de caídas, posicionamiento, izamiento, transporte de personal, salvamento, rescate y técnicas de suspensión, de acuerdo a las condiciones de la tarea a realizar.
- **Evaluación práctica:** consiste en la forma como el participante se coloca sus equipos de protección y realiza las diferentes maniobras y ejercicios indicados.

### 6.4.7 CRITERIO DE DESEMPEÑO.

- Los formatos de identificación de peligros y evaluación de riesgos son reconocidos y diligenciados según procedimiento establecido por empresa **CCL RESCATE S.A.S.**, o normativa vigente.

- Ante el riesgo inminente reconocido, suspende o no inicia su tarea.
- Los equipos del sistema de protección contra caídas individuales y colectivos y los elementos de protección personal son utilizados y aseados según recomendaciones del fabricante y normativa vigente. (Inspección de Equipos de protección contra caídas)
- El permiso de trabajo en alturas o lista de chequeo de trabajo rutinario es diligenciado con el delegado del empleador de acuerdo con procedimiento establecido por la empresa y normativa vigente. (Permiso de trabajo)

#### **6.4.8 REQUISITOS DE INSCRIPCION.**

- ✓ Copia de Cédula de Ciudadanía
- ✓ Certificación médica ocupacional con concepto de apto para realizar trabajo en alturas, con vigencia de un año.
- ✓ Copia del certificado inicial del curso de nivel avanzado , emitido por una entidad o persona autorizada
- ✓ Diligenciar Fichas de Inscripción.